

PANS / PAIN

Pa de coca torrat amb tomàquet de penjar, oli i sal	3,50 €
Pain grillé à la tomate, huile et fleur de sel	
Pa de doble fermentació	2,75 €
Pain de double fermentation	
Bastonets sense gluten	3,50 €
Bâtonnets sans gluten	

CURATS / AFFINÉS

Assortiment de formatges	12,00 €
Sélection de fromages	
Espatlla ibèrica de gla (45 g) Guijuelo	12,00 €
Épaule ibérique de gland (45 g) Guijuelo	
Assortiment d'embotits	12,00 €
Sélection de charcuteries	

ENTRANTS / NOS ENTRÉES

AMANIDES / SALADES

Amanida d'embotits catalans	11,50 €
Salade avec charcuteries catalanes	
Amanida de bacallà dessalat amb salsa xató	11,50 €
Morue dessalée et sauce “xato”	
Amanida de formatges artesans i nous	11,50 €
Salade aux fromages du terroir et noix	
Amanida verda	10,50 €
Salade verte	
Amanida Cèsar amb pollastre i anxoves	11,50 €
Salade César au poulet et aux anchois	
Amanida de quinoa, ou a baixa temperatura i ventresca de tonyina	10,50 €
Salade de quinoa, œuf cuit à basse température et ventrèche de thon	
Hummus de carabassa amb formatge ricotta i espinac fresc	10,50 €
Hummus de citrouille et fromage ricotta accompagné de pousses d'épinards	
Ricci amb tàrtar de tonyina	11,50 €
Ricci et tartare de thon	

HEALTHY BOWLS

Quinoa i llagostins	15,00 €
Quinoa et crevettes	
Blat i rosbif	15,00 €
Rosbif et blé	
Arròs i tonyina	15,00 €
Riz et thon	
Llenties i pollastre	15,00 €
Lentilles et poulet	

PASTA / PÂTES

Macarrons amb bolonyesa rústica i formatge sec	10,50 €
Penne rigate à la bolognaise rustique et au fromage sec	
Ravioli de carn rostida amb crema de formatge	10,50 €
Ravioli à la viande grillée et sauce au fromage	
Canelons “La Parada”	12,50 €
Cannelloni de “La Parada”	
Tallarina fresca amb salsa pesto i formatge	12,00 €
Nouille au pesto et au fromage	
Tallarina fresca amb salsa ibèrica “La Parada”	12,00 €
Nouille fraîche à la sauce ibérique de “La Parada”	
Lasanya de peix i marisc	13,00 €
Lasagne au poisson et aux fruits de mer	

COQUES ARTESANES / TOURTES ARTISANALES

Coca artesana amb espatlla ibèrica de gla, mozzarella i ruca	11,00 €
Tourte artisanale d'épaule ibérique de gland, mozzarella et roquettes	
Coca artesana d'oli amb formatge, pernil dolç i espinacs	10,50 €
Tourte artisanale de fromage, jambon et épinards	
Coca de recapte amb verdura escalivada i formatge de cabra	10,50 €
Tourte salée avec légumes grillées et fromage de chèvre	
Coca de recapte amb verdura a la brasa i romesco	11,00 €
Tourte salée avec légumes à la braise et “romesco”	
Coca de recapte amb tomàquet fresc, ceba confitada i mozzarella	10,50 €
Tourte salée avec tomate fraîche, oignon confit et mozzarella	

COQUES FINES / TOURTES FINES SALÉES

Coca fina amb brots d'enciam i formatge	10,75 €
Tourte fine salée aux pousses de laitue et au fromage	
Coca fina amb botifarra esparracada i formatge	11,00 €
Tourte fine salée à la saucisse “esparracada” (longue saucisse de porc catalane) et au fromage	
Coca fina amb sobrassada ibèrica i formatge	11,00 €
Tourte fine salée avec “sobrasada” (sorte de saucisson typique de l'île de Majorque) et fromage	
Coca fina amb carpaccio de vedella, parmesà i ruca	12,00 €
Tourte fine salée au carpaccio de veau, parmesan et roquette	
Coca fina amb samfaina confitat, formatge i salmó macerat amb llimona	12,00 €
Tourte fine avec ratatouille confite, fromage et saumon macéré au citron	

PER ACABAR / NOS GOURMANDISES

CREPS / CRÊPES

Crep de dues xocolates	6,50 €
Crêpe aux deux chocolats	
Crep de maduixes i crema catalana	6,50 €
Crêpe à la fraise et à la crème catalane	
Crep de llimona amb sucre	6,50 €
Crêpe au citron et au sucre	

DEL DIA / DU JOUR

Pastís artesà del dia	6,00 €
Gâteau maison du jour	
Macedònia de fruita fresca	5,50 €
Salade de fruits frais	
Gotets de mango, iogurt grec i granola	5,50 €
Verrine de mangue, yaourt grec et granola	
Crema de llet de cabra amb xia, nabius i maduixes	5,50 €
Crème au lait de chèvre avec chia, myrtilles et fraises	



ca / fr

Refrescs Rafrâchissements	2,50 €
Aigua 0,50 lt Eau	2,50 €
Cafè Café	1,60 €
Tallat Espresso macchiato	1,80 €
Cafè amb llet Café au lait	2,20 €

APERITIUS / APERITIFS

	D.O. - RAÏM / CÉPAGE	COPA VERRE	
Manzanilla Papirusa	Jerez - Palomino Fino	3,50 €	
Fino Jarana	Jerez - Palomino Fino	3,50 €	
Yzaguirre Rojo	Tarragona	4,00 €	
Yzaguirre Blanco	Tarragona	4,00 €	

CERVESA / BIÈRE

	CANYA DEMI 25 CL	PINTA PINTÉ 50 CL	AMPOLLA BOUTEILLE
Estrella Damm Cervesa mediterrània Bière méditerranéenne	2,50 €	4,75 €	3,50 €
Voll-Damm Cervesa doble malta Bière double malt	---	---	3,50 €
Damm Lemon Autèntica clara mediterrània L'authentique panache méditerranéen	---	---	3,50 €
Free Damm Cervesa sense alcohol Bière sans alcool	---	---	3,50 €
Daura Cervesa sense gluten Bière sans gluten	---	---	3,50 €
Saaz Cervesa molt suau Bière blanche	---	---	3,50 €
Inedit 75 cl Cervesa de malta i blat amb espècies Bière de malt et blé brassée avec épices	---	---	6,50 €

VINS I CAVA / VINS ET MOUSSEUX

	D.O. - RAÏM / CÉPAGE	COPA VERRE 12 CL	AMPOLLA BOUTEILLE
BLANC / BLANC			
Temps de Flors	Penedès - Muscat, Xarel·lo i Gewürztraminer	3,75 €	17,00 €
Sumarroca, Xarel·lo	Penedès - Xarel·lo	4,00 €	18,00 €
Afortunado	Rueda - Verdejo	4,00 €	18,00 €
ROSAT / ROSÉ			
Posidonia	Penedès - Merlot i Tempranillo	3,75 €	17,00 €
NEGRE / ROUGE			
Lan D-12	Rioja - Tempranillo	4,25 €	21,00 €
Tres al Cuadrado	Ribera de Queiles - Garnacha, Merlot i Tempranillo	5,00 €	23,00 €
Terral	Penedès - Cabernet Franc i Syrah	---	23,00 €
CAVA / MOUSSEUX			
Juvé y Camps, Reserva de la Família	Cava - Macabeo, Parellada i Xarel·lo	4,75 €	28,00 €
SANGRIA			
Lolea de vino	Cabernet Sauvignon, Tempranillo i Merlot	---	20,00 €
Lolea de Cava		---	24,00 €
VI DOLÇ / VIN DOUX			
Sumarroca, Humm	Penedès - Muscat	4,75 €	24,00 €

IVA INCLOS / PRIX NETS. TAXE ET SERVICE COMPRIS
Avís per a les persones amb al·lèrgies o intoleràncies: consulteu al nostre personal. Aquest establiment té a disposició dels seus clients informació dels plats que ofereix. Aquest establiment compleix la normativa sobre prevenció de la parasitosi per anisakis en productes de pesca. Alguns productes contenen gluten, crustacis, ou, peix, cacauets, soja, llet, fruits secs, api, mostassa, llavors de sèsam, sulfits, tramussos, mol·luscs i derivats. En cas d'al·lèrgia comuniqui-ho al nostre personal.
Information pour les personnes ayant des allergies ou des intolérances alimentaires: parlez-en à votre serveur. Cet établissement tient à votre disposition des informations sur les plats qui sont proposés.
Notre restaurant suit les normes de prévention du parasite anisakis sur les produits de pêche.
Certains de nos produits contiennent du gluten, des crustacés, des œufs, du poisson, des arachides, du soja, du lait, des noix, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, des sulfites, du lupin, des mollusques et dérivés. En cas d'allergie, veuillez prévenir notre personnel.