



PER COMPARTIR
À PARTAGER

Assortiment de formatges <i>Sélection de fromages</i>	12,00 €
Espatlla ibèrica de gla (45 g) D.O. Guijuelo <i>Épaule ibérique de gland (45 g)</i> D.O. Guijuelo	15,00 €
Assortiment d’embotits <i>Sélection de charcuteries</i>	16,00 €
Hummus de carabassa amb formatge ricotta i espinacs frescos <i>Houmous de citrouille avec du fromage</i> <i>ricotta et d’épinards frais</i>	11,00 €
Carpaccio de carbassó, avellanes, tomàquet sec i formatge <i>Carpaccio de courgette, noisettes, tomate séchée et fromage</i>	12,00 €

ENTRANTS
NOS ENTRÉES

Amanida de formatges artesans i nous <i>Salade aux fromages artisanaux et noix</i>	13,75 €
Amanida verda <i>Salade verte</i>	12,00 €
Amanida Cèsar amb pollastre i anxoves <i>Salade César au poulet et aux anchois</i>	14,75 €
Crema de pastanaga amb taronja i gingebre <i>Crème de carottes à l’orange et au gingembre</i>	12,00 €
Gaspaxo andalús amb picada de verdures i crostonets de pa torrat <i>Gazpacho andalou aux légumes émincés et croûtons</i>	10,50 €

COQUES ARTESANES
I COQUES FINES

PAINS D’HUILE ET
PIZZAS CATALANES

Coca artesana amb espatlla ibèrica de gla, mozzarella i ruca <i>Sur une base de pain à l’huile avec épaule ibérique</i> <i>de gland, mozzarella et roquette</i>	12,00 €
Coca de recapte amb escalivada i formatge de cabra <i>Pain croustillant aux légumes rôtis et</i> <i>fromage de chèvre</i>	12,00 €
Coca de recapte amb tomàquet fresc, ceba confitada i mozzarella <i>Sur une base de pain croustillant à la tomate</i> <i>fraîche, oignon confit et mozzarella</i>	12,00 €
Coca fina amb botifarra esparracada i formatge <i>Pizza catalane au “botifarra esparracada” (saucisse</i> <i>de porc catalane déguenillée) et au fromage</i>	13,00 €
Coca fina amb sobrassada ibèrica i formatge <i>Pizza catalane au “sobrassada” (saucisson</i> <i>typique de Majorque) et fromage</i>	13,00 €
Coca fina amb carpaccio de vedella, parmesà i ruca <i>Pizza catalane au carpaccio de veau, parmesan</i> <i>et roquette</i>	13,00 €
Coca fina amb samfaina confitat, formatge i salmó macerat amb llimona <i>Pizza catalane au ratatouille confite, fromage</i> <i>et saumon macéré au citron</i>	14,00 €
Panadó de coca fina amb tomàquet confitat, samfaina i alfàbrega <i>Empanadilla avec confit de tomates, ratatouille</i> <i>et basilic</i>	13,00 €

PANS
PAIN

Pa de coca torrat amb tomàquet de penjar, oli i sal <i>Pain grillé à la tomate, huile et fleur de sel</i>	3,75 €
Pa de doble fermentació <i>Pain de double fermentation</i>	3,50 €
Mini barreta sense gluten <i>Mini-baguette sans gluten</i>	3,50 €

PASTA
PÂTES

Pasta fresca a escollir: macarrons o tallarines amb salsa al gust: bolonyesa rústica, ibèrica o pesto vegà <i>Pâtes fraîches de votre choix:</i> <i>macaroni ou tagliatelles avec la sauce de votre choix:</i> <i>bolognaise rustique, ibérique ou pesto végétalien</i>	13,50 €
Ravioli de carn rostida amb crema de formatge <i>Ravioli à la viande grillée et sauce au fromage</i>	13,50 €
Ravioli de carabassa rostida i seità amb salsa de ruca i tomàquet sec <i>Raviolis de citrouille rôtis et seitan à la roquette</i> <i>et sauce tomate séchée</i>	13,50 €
Fals risotto de ceps <i>Faux risotto de cèpes</i>	13,50 €
Canelons “La Parada” <i>Cannelloni de “La Parada”</i>	14,00 €
Lasanya vegetal d’albergínia i bolonyesa de verdures <i>Lasagne d’aubergine et bolognaise végétale</i>	13,50 €
Amanida de tirabuixons amb tàrtar de tonyina <i>Salade de fusilli avec tartare de thon</i>	13,50 €

HEALTHY BOWLS 16,00 €

Llenties, pollastre i... mozzarella, poma, rave, col llombarda, col kale, cogombre, ceba tendra, pebrot vermell i verd, panses, coriandre, vinagreta miso. <i>Lentilles, poulet et...</i> <i>mozzarella, pomme, radis, chou rouge, chou frisé, concombre, oignon</i> <i>nouveau, poivron rouge et vert, raisins secs, coriandre, vinaigrette miso.</i>

Quinoa, llagostins i... faves confitades, xampinyons portobello, puré de carabassa, pebrot vermell i verd, ceba tendra, api, coco sec laminat, salsa de formatge. <i>Quinoa, crevettes et...</i> <i>haricots confits, champignons portobello, purée de citrouille, poivrons</i> <i>rouges et verts, oignon nouveau, céleri, noix de coco séchée, sauce au</i> <i>fromage.</i>
--

Arròs, tonyina i... ruca selvàtica, llavors de sèsam, pebrot vermell i verd, ceba tendra, alvocat, mango, pastanaga, cirerols vermells i grocs, vinagreta de miso. <i>Riz, thon et...</i> <i>roquette, graines de sésame, poivron rouge et vert, oignon nouveau,</i> <i>avocat, mangue, carotte, tomates cerise rouges et jaunes, vinaigrette miso.</i>

Cuscús, salmó marinat i... cuscús, salmó marinat, salsa teriyaki, bròquil, cirerols, cebetes adobades, brots de soja, xips de iuca, magrana, hummus de carabassa, vinagreta de mostassa. <i>Couscous, saumon mariné et...</i> <i>sauce teriyaki, brocoli, tomates cerise, oignons marinés, germes de soja,</i> <i>chips de manioc, grenade, houmous de citrouille, vinaigrette à la moutarde.</i>

Fes el teu healthy bowl saludable substituint la proteïna pel tofu.

Rendez votre healthy bowl végétalien en remplaçant les protéines par du tofu.



PER ACABAR
NOS GOURMANDISES

CREPS
CRÊPES

Crep de dues xocolates 6,75 €
Crêpe aux deux chocolats

Crep de maduixes i crema catalana 6,75 €
Crêpe à la fraise et à la crème brûlée

Crep de poma i canyella amb crema pastissera 6,75 €
Crêpe aux pommes et à la cannelle avec crème pâtissière

Crep de llimona i sucre 6,75 €
Crêpe au citron et au sucre

DEL DIA
DU JOUR

Crema catalana 6,00 €
Crème brûlée

Macedònia de fruita fresca 6,00 €
Salade de fruits frais

Pastís artesà del dia 6,50 €
Gâteau maison du jour

CAFÈS I INFUSIONS
CAFÉS ET INFUSIONS

Cafè sol 1,90 €
Café

Tallat* 2,00 €
*Café crème**

Cafè amb llet* 2,50 €
*Café au lait**

Cafè americà 2,00 €
Café américain

Caputxino* 2,50 €
*Cappuccino**

Llet amb cacau* 2,20 €
*Lait au cacao**

Xocolata calenta 3,50 €
Chocolat chaud

Xocolata calenta amb melindros 4,50 €
Chocolat chaud accompagné des boudoirs

Infusions Sans & Sans 3,50 €
Infusions Sans & Sans

- Earl Grey Luxus
- China Mai Feng
- China Pu-erh
- Ceilan Breakfast
- Mint Splash
- Rooibos
- Cosmic Fruit
- Gingebre Llimona / Gingembre Citron

*Disposem de llet de vaca fresca sencera i semi-desnatada, beguda de soja i beguda d'avena.

*Nous avons du lait de vache frais entier et demi-écrémé, des boissons au soja et des boissons à l'avoine.

Refrescs 3,00 €
Rafraîchissements

Aigua 0,50 l 2,65 €
Eau

Sucs 3,90 €
Jus de fruits

IVA INCLÒS. Aquest establiment compleix amb la normativa sobre prevenció de la parasitosi per anisakis en productes de pesca. Alguns productes contenen gluten, crustacis, ou, peix, cacauets, soja, llet, fruits secs, api, mostassa, llavors de sèsam, sulfits, tramussos, mol·luscs i derivats. En cas d'al·lèrgia comuniqui-ho al nostre personal. Aquest establiment té a disposició dels seus clients informació dels plats que ofereix. Aquest establiment facilita als seus clients que puguin endur-se sense cost addicional els aliments que no hagin consumit.

TVA COMPRISE. Cet établissement suit les normes de prévention de la parasitose anisakis dans les produits de pêche. Certains produits contiennent du gluten, des crustacés, des œufs, du poisson, des cacahuètes, du soja, du lait, des fruits à coque, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, des sulfites, des lupins, des mollusques et des dérivés. En cas d'allergie, veuillez prévenir notre personnel. Cet établissement tient à votre disposition des informations sur les plats qui sont proposés. Cet établissement permet à ses clients d'emporter facilement les aliments qu'ils n'ont pas consommés sans frais supplémentaires.

VI BLANC
VIN BLANC

Xarel·lo, D.O. Penedès
Xarel-lo 4,75 € 19,00 €

Afortunado, D.O. Rueda
Verdejo 4,75 € 19,00 €

Martín Códax, D.O. Rías Baixas
Albariño 5,00 € 23,00 €

VI ROSAT
VIN ROSÉ

Chivite Las Fincas, D.O. Navarra
Garnacha negra 5,50 € 25,00 €

VI NEGRE
VIN ROUGE

Terral, D.O. Penedès
Cabernet franc, syrah - 25,00 €

Bardos Romántica, D.O. Ribera del Duero
Tinta del país 5,50 € 26,00 €

Lan D-12, D.O.C. Rioja
Tempranillo 4,75 € 22,00 €

CAVA

Juvé & Camps, Reserva de la Familia, D.O. Cava
Macabeu, parellada, xarel-lo 5,75 € 30,00 €

Núria Claverol Rosé, D.O. Cava
Pinot noir 6,50 € 32,00 €

SANGRIA

Lolea de vino
Cabernet sauvignon, tempranillo, merlot - 23,00 €

Lolea de Cava - 23,00 €

Vi negre i refresc de llimona
Vin rouge et limonade 5,75 € -

VI DOLÇ
VIN DOUX

Humm, D.O. Penedès
Muscat 4,75 € 24,00 €

CERVESES
BIÈRE

Estrella Damm
Cervesa mediterrània
Bière méditerranéenne 3,50 € 5,75 € 3,65 €

Voll-Damm
Cervesa doble malta
Bière double malt - - 3,90 €

Damm Lemon
Autèntica clara mediterrània
L'authentique panaché méditerranéen - - 3,65 €

Free Damm
Cervesa sense alcohol
Bière sans alcool - - 3,65 €

Daura
Cervesa sense gluten
Bière sans gluten - - 3,65 €

Rosa blanca
Cervesa lager llupolada mallorquina
Bière mallorquin au lupulus - - 3,65 €

Inedit 75 cl
Cervesa de malta i blat amb espècies
Bière de malt et blé brassée avec épices - - 6,65 €