

Refrescs .....	2,50 €
Rafraîchissements	
Aigua 0,50 lt .....	2,50 €
Eau	
Cafè .....	1,60 €
Café	
Tallat .....	1,80 €
Espresso macchiato	
Cafè amb llet .....	2,20 €
Café au lait	

## APERITIUS | APERITIFS

	D.O. - RAÏM D.O. - CÉPAGE	COPA VERRE	AMPOLLA BOUTEILLE
Manzanilla Papirusa	Jerez - Palomino Fino	3,50 €	3,50 €
Fino Jarana	Jerez - Palomino Fino	3,50 €	3,50 €
Yzaguirre Rojo	Tarragona	4,00 €	4,00 €
Yzaguirre Blanco	Tarragona	4,00 €	4,00 €

## CERVEZA | BIÈRE

		CANYA DEMI 25 CL	PINTA PINTE 50 CL	AMPOLLA BOUTEILLE
Estrella Damm	Cervesa mediterrània <i>Bière méditerranéenne</i>	2,75 €	5,00 €	3,50 €
Voll-Damm	Cervesa doble malta <i>Bière double malt</i>	---	---	3,50 €
Damm Lemon	Autèntica clara mediterrània <i>L'autentique panacé méditerranéen</i>	---	---	3,50 €
Free Damm	Cervesa sense alcohol <i>Bière sans alcool</i>	---	---	3,50 €
Daura	Cervesa sense gluten <i>Bière sans gluten</i>	---	---	3,50 €
Saaz	Cervesa molt suau <i>Bière blanche</i>	---	---	3,50 €
Inedit 75 cl	Cervesa de malta i blat amb espècies <i>Bière de malt et blé brassée avec épices</i>	---	---	6,50 €

## VINS I CAVA | VINS ET MOUSSEUX

	D.O. - RAÏM D.O. - CÉPAGE	COPA VERRE	AMPOLLA BOUTEILLE
<b>BLANC   BLANC</b>			
Temps de Flors	Penedès - Muscat, Xarel-lo, Gewürztraminer	3,75 €	17,00 €
Sumarroca, Xarel-lo	Penedès - Xarel-lo	4,00 €	18,00 €
Afortunado	Rueda - Verdejo	4,00 €	18,00 €
<b>ROSAT   ROSÉ</b>			
Posidonia	Penedès - Merlot, Tempranillo	3,75 €	17,00 €
<b>NEGRE   ROUGE</b>			
Sumarroca, Terral	Penedès - Cabernet Franc, Syrah	---	23,00 €
Bardos Romántica	Ribera del Duero - Tinta del País	5,00 €	23,00 €
Lan D-12	Rioja - Tempranillo	4,25 €	21,00 €
<b>CAVA   MOUSSEUX</b>			
Juvé y Camps, Reserva de la Familia	Cava - Macabeo, Parellada, Xarel-lo	5,50 €	29,00 €
Sumarroca, Núria Claverol Rosé	Cava - Pinot Noir	---	31,00 €
<b>SANGRIA   SANGRIA</b>			
Lolea de vino	Cabernet Sauvignon, Tempranillo, Merlot	---	20,00 €
Lolea de Cava		---	24,00 €
Vi negre i refresc de llimona		5,50 €	---
Vin rouge et limonade			
<b>VI DOLÇ   VIN DOUX</b>			
Sumarroca, Humm	Penedès - Muscat	4,75 €	24,00 €

# LA PARADA

CA | FR

## PANS | PAIN

Pa de coca torrat amb tomàquet de penjar, oli i sal .....	3,50 €
<i>Pain grillé à la tomate, huile et fleur de sel</i>	
Pa de doble fermentació .....	2,75 €
<i>Pain de double fermentation</i>	
Bastonets sense gluten .....	3,50 €
<i>Bâtonnets sans gluten</i>	

## CURATS | AFFINÉS

Assortiment de formatges .....	12,00 €
<i>Sélection de fromages</i>	
Espatlla ibèrica de gla (45 g) Guijuelo .....	12,00 €
<i>Épaule ibérique de gland (45 g) Guijuelo</i>	
Assortiment d'embotits .....	12,00 €
<i>Sélection de charcuteries</i>	

## ENTRANTES | NOS ENTRÉES

### AMANIDES | SALADES

Amanida de bacallà dessalat amb salsa xató .....	11,50 €
<i>Morue dessalée et sauce "xato"</i>	
Amanida de formatges artesans i nous .....	11,50 €
<i>Salade aux fromages artisanaux et noix</i>	
Amanida verda .....	10,50 €
<i>Salade verte</i>	
Amanida Cèsar amb pollastre i anxoves .....	11,50 €
<i>Salade César au poulet et aux anchois</i>	
Amanida de quinoa, ou a baixa temperatura i ventresca de tonyina .....	10,50 €
<i>Salade de quinoa, oeuf cuit à basse température et ventrèche de thon</i>	
Hummus de carabassa amb formatge ricotta i espinacs frescos .....	10,50 €
<i>Houmous de citrouille avec du fromage ricotta et d'épinards frais</i>	
Ricci amb tàrtar de tonyina .....	11,50 €
<i>Ricci et tartare de thon</i>	

### HEALTHY BOWLS

Llenties i pollastre	Quinoa i llagostins	Arròs i tonyina	Cuscús i salmó marinat
(llenties beluga, pit de pollastre, mozzarella, poma, rave, col llombarda, col kale, cogombre, ceba tendra, pebrot vermell i verd, panxes, coriandre, vinagreta miso)	(quinoa vermella i blanca, cues de llagostins cuits, faves confitades, xampinyons portobello, puré de carabassa, pebrot vermell i verd, ceba tendra, api, coco sec laminat, salsa de formatge)	(arròs basmati, arròs salvatge, arròs vietnamita fregit, tonyina, ruca selvàtica, llavors de sèsam, pebrot vermell i verd, ceba tendra, alcocat, mango, pastanaga, cirerols vermellos i grocs, vinagreta de miso)	(cuscús, salmó marinat, salsa teriyaki, bròquil, cirerols, cebetes adobades, brots de soja, arrel de lotus, magrana, hummus de carabassa, vinagreta de mostassa)
<i>Lentilles et poulet</i>	<i>Quinoa et crevettes</i>	<i>Riz et thon</i>	<i>Couscous et saumon mariné</i>
(lentilles beluga, poitrine de poulet, mozzarella, pomme, radis, chou rouge, chou frisé, concombre, oignon nouveau, poivron rouge et vert, raisins secs, coriandre, vinaigrette miso)	(quinoa rouge et blanc, queues de crevettes cuites, haricots confits, champignons portobello, purée de citrouille, poivrons rouges et verts, oignon nouveau, céleri, noix de coco séchée, sauce au fromage)	(riz basmati, riz sauvage, riz vietnamien frit, thon, roquette, graines de sésame, poivron rouge et vert, oignon nouveau, alcocat, mangue, carotte, tomates cerise rouges et jaunes, vinaigrette miso)	(couscous, saumon mariné, sauce teriyaki, brocoli, tomates cerise, oignons marinés, germes de soja, racine de lotus, grenade, houmous de citrouille, vinaigrette à la moutarde)

### IVA INCLÒS

Aquest establecimiento compleix la normativa sobre prevenció de la parasitosi per anisakis en productes de pesca. Alguns productes contenen gluten, crustacis, ou, peix, cacauets, soja, llet, fruits secs, api, mostassa, llavors de sèsam, sulfits, tramussos, mol·luscs i derivats. En cas d'allergia comuniqui-ho al nostre personal. Aquest establiment té a disposició dels seus clients informació dels plats que ofereix.

## PASTA | PÂTES

Macarrons amb bolonyesa rústica i formatge sec .....	10,50 €
<i>Penne rigate à la bolognaise rustique et au fromage sec</i>	
Ravioli de carn rostida amb crema de formatge .....	10,50 €
<i>Ravioli à la viande grillée et sauce au fromage</i>	
Ravioli de carabassa rostida amb salsa de ruca i tomàquet sec .....	12,00 €
<i>Raviolis de citrouille rôtis à la roquette et sauce tomate séchée</i>	
Canelons "La Parada" .....	12,50 €
<i>Cannelloni de "La Parada"</i>	
Tallarines fresques amb salsa pesto i formatge .....	12,00 €
<i>Nouilles fraîches au pesto et au fromage</i>	
Tallarines fresques amb salsa ibèrica "La Parada" .....	12,00 €
<i>Nouilles fraîches à la sauce ibérique de "La Parada"</i>	

## COQUES ARTESANES | PAINS D'HUILE

Coca artesana amb espatlla ibèrica de gla, mozzarella i ruca .....	11,00 €
<i>Sur une base de pain à l'huile avec épaule ibérique de gland, mozzarella et roquette</i>	
Coca artesana d'oli amb formatge, pernil dolç i espinacs .....	10,50 €
<i>Sur une base de pain à l'huile avec fromage, jambon et épinards</i>	
Coca de recapte amb tomàquet fresc, ceba confitada i mozzarella .....	10,50 €
<i>Sur une base de pain croustillant avec tomate fraîche, oignon confit et mozzarella</i>	

## COQUES FINES | PIZZAS CATALANES

Coca fina amb botifarra esparracada i formatge .....	11,00 €
<i>Pizza catalane avec "botifarra esparracada" (saucisse de porc catalane déguenillée) et au fromage</i>	
Coca fina amb sobrassada ibèrica i formatge .....	11,00 €
<i>Pizza catalane avec "sobrassada" (saucisson typique de Majorque) et fromage</i>	
Coca fina amb carpaccio de vedella, parmesà i ruca .....	12,00 €
<i>Pizza catalane au carpaccio de veau, parmesan et roquette</i>	
Coca fina amb samfaina confitada, formatge i salmó macerat amb llimona .....	12,00 €
<i>Pizza catalane avec ratatouille confite, fromage et saumon macéré au citron</i>	

## PER ACABAR | NOS GOURMANDISES

### CREPS | CRÊPES

Crep de dues xocolates .....	6,50 €
<i>Crêpe aux deux chocolats</i>	
Crep de maduixes i crema catalana .....	6,50 €
<i>Crêpe à la fraise et à la crème catalane</i>	
Crep de llimona amb sucre .....	6,50 €
<i>Crêpe au citron et au sucre</i>	

### DEL DIA | DU JOUR

Crema catalana .....	5,50 €
<i>Crème catalane</i>	
Macedònia de fruita fresca .....	5,50 €
<i>Salade de fruits frais</i>	
Pastís artesà del dia .....	6,00 €
<i>Gâteau maison du jour</i>	

### TVA COMPRISÉ.

Notre restaurant suit les normes de prévention du parasite anisakis sur les produits de pêche. Certains de nos produits contiennent du gluten, des crustacés, des œufs, du poisson, des cacahuètes, du soja, du lait, des fruits à coque, du céleri, de la moutarde, des graines de sésame, des sulfites, du lupin, des mollusques et dérivés. En cas d'allergie, veuillez prévenir notre personnel. Cet établissement tient à votre disposition des informations sur les plats qui sont proposés.